



20 kilómetros - 5 rutas
Eta 7 del Camino Natural de la Ruta del Cantábrico.
 Interés ambiental, paisajístico, geológico, histórico y etnográfico.
Ladrído, Espasante, Céltigos y Loiba paso a paso.



El mar y el paisaje que moldea son los protagonistas del Camino de la Costa.
 Esta ruta de senderismo roecorre el litoral del ayuntamiento, entre Loiba y Ladrído.
 A su paso encontramos playas vírgenes, abruptos acantilados, famosos miradores y Lugares de Interés Geológico del Geoparque del Cabo Ortegal.



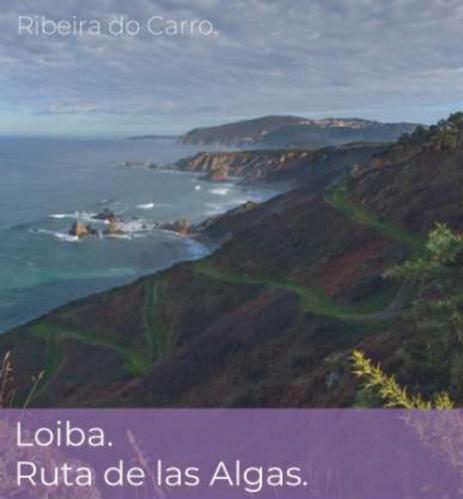
OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO
 Av. Escola de Gaitas, s/n. 15.330 Ortigueira. A Coruña.
 (+34) 981 422 089 / (+34) 981 974 103 turismo@concellodeortigueira.com
 www.turismoortigueira.com



CAMINO DE LA COSTA



- Loiba. Ruta de las Algas.
- Céltigos. Ruta de Pena Furada.
- Céltigos. Ruta de los Acantilados.
- Espasante. Ruta de los Marienros.
- Ladrído. Ruta Intermareal.



Loiba.
Ruta de las Algas.

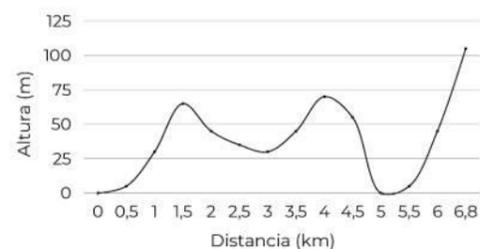
Punto de partida: pasarela playa de Esteiro.
43°44'39.4"N 7°43'42.8"W
Punto de destino: acceso a Ribeira do Carro.
Distancia: 6,8 km lineal.

¿Cómo llegar?
Escanea el qr y sigue las indicaciones de GMaps.
Ruta compatible con el tren FEVE añadiendo 3 km.

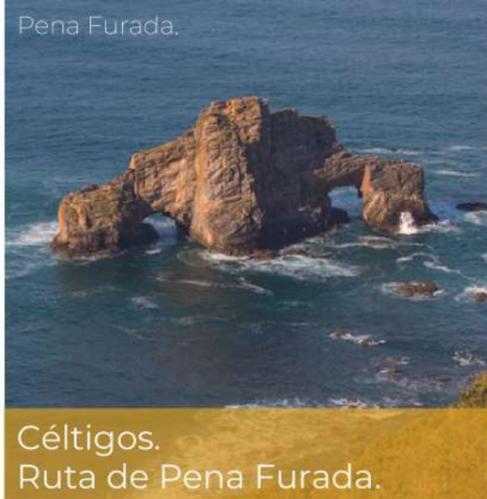


Lo que vas a encontrar:

- Un paraíso natural por descubrir en la parroquia de Loiba, incluido en la Red Natura 2000.
- Una sucesión de **playas vírgenes**, rodeadas de un halo de misterio que favoreció que fuesen elegidas como set de rodaje de varias películas.
- Pronunciados **acantilados** y rocas con formas caprichosas y monumentales.
- Miradores entre los que destaca **El Mejor Banco del Mundo**.
- Un singular embarcadero entre enormes peñas, que habla del duro oficio de los marineros locales.
- Caminos en zigzag por los que antiguamente bajaban las **alqueiras** con sus burros a recoger estas plantas marinas y que dan nombre a esta ruta.
- Antiguas rocas volcánicas actualmente transformadas en otras, las **metavulcanitas**, con muestras evidentes de ese origen volcánico en su estructura y textura.



Mapa de la ruta



Céltigos.
Ruta de Pena Furada.

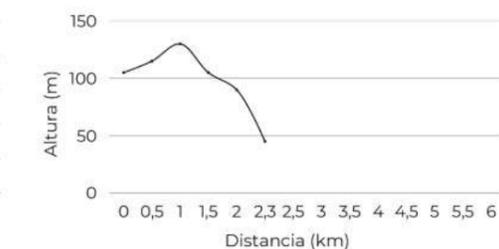
Punto de partida: acceso a ribeira do Carro.
43°44'09.4"N 7°45'53.7"W
Punto de destino: Mazorgán.
Distancia: 2,3 km lineal.

¿Cómo llegar?
Escanea el qr y sigue las indicaciones de GMaps.
Ruta compatible con el tren FEVE añadiendo 1,5 km.

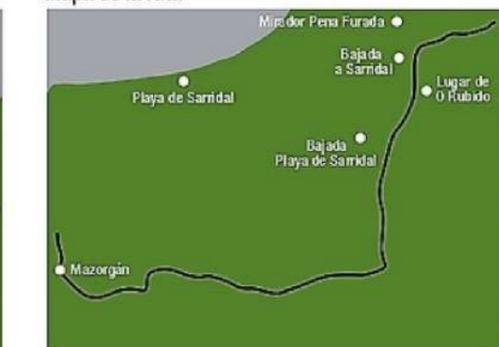


Lo que vas a encontrar:

- Monte junto al mar.
- **Construcciones tradicionales** de Galicia.
- La **playa virgen** más larga del *Camino de la Costa*, la del Sarridal, accesible solo para los ágiles pescadores.
- Un **mirador** excepcional para conseguir la foto más característica del Sarridal y Pena Furada y ver los monumentos naturales que el mar esculpe en la costa.
- La variada **geología** de la zona permite ver arcos rocosos en losas y cuarcitas, en Pena Furada, y en *metavulcanitas* en *O Coitelo*, que alternan con un gran número de islotes y playas de arena o de cantos.



Mapa de la ruta



Céltigos.
Ruta de los Acantilados.

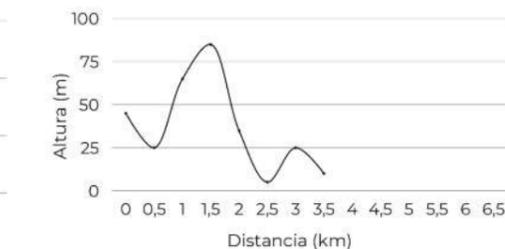
Punto de partida: Mazorgán.
43°43'46.4"N 7°46'58.7"W
Punto de destino: playa de San Antonio.
Distancia: 3,5 km lineal.

¿Cómo llegar?
Escanea el qr y sigue las indicaciones de GMaps.



Lo que vas a encontrar:

- **Playas** para todos los gustos: San Antonio para los surfistas, *Eirón* para quien busca la calma total, *Ribeira Ouriceira* de difícil acceso y punto de faena de pescadores.
- Tramos de costa donde la **naturaleza** se muestra en estado puro, con espacios por descubrir como *Punta Bandexa* o la *playa da Mansa*.
- **Panorámicas** impresionantes del Cabo Ortegal.



Mapa de la ruta



Espasante.
Ruta de los Marineros.

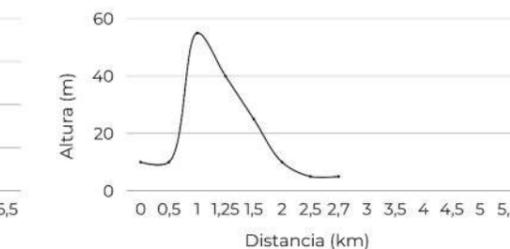
Punto de partida: playa de San Antonio.
43°43'18.5"N 7°48'17.8"W
Punto de destino: playa de la Concha.
Distancia: 2,7 km lineal.

¿Cómo llegar?
Escanea el qr y sigue las indicaciones de GMaps.
Ruta compatible con el tren FEVE añadiendo 1,5 km.



Lo que vas a encontrar:

- Dos de las playas más frecuentadas del ayuntamiento: la de la Concha, con un pequeño cordón dunar y restos de antiguas **fábricas de salazón** y la de San Antonio, donde el monte baja hasta la misma playa.
- El pequeño **puerto de Espasante**, centro de la actividad pesquera del ayuntamiento.
- Restos históricos como la **Garita da Vela**, antigua vigía del s. XVIII, o el **yacimiento arqueológico de Punta dos Prados**.
- La tradición del **cerdo Antón**, el más famoso de la zona, que es fácil de encontrar en las calles y playas de Espasante.
- **Rocas volcánicas submarinas**, especialmente en la playa de la Concha. En la playa de San Antonio se encuentra un pliegue métrico de serpentinitas (toelo) y mármoles junto con anfíbolitas y gneises.



Mapa de la ruta



Ladrido.
Ruta Intermareal.

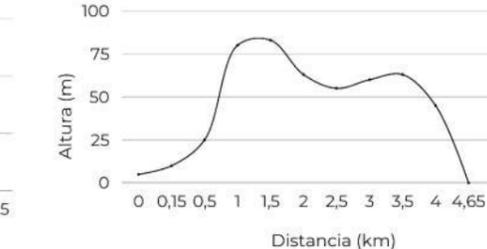
Punto de partida: playa de la Concha.
43°43'02.0"N 7°48'23.7"W
Punto de destino: embarcadero de Ladrido
Distancia: 4,65 km lineal.

¿Cómo llegar?
Escanea el qr y sigue las indicaciones de GMaps.
Ruta compatible con el tren FEVE añadiendo 1,5 km.



Lo que vas a encontrar:

- Un punto de **observación de aves** privilegiado. La ría Ortigueira - Ladrido, humedal de importancia internacional, zona ZEPa y espacio en régimen de protección general, y una zona de abrigo y alimento para las aves invernantes y migratorias.
- En la franja intermareal se aprecia la **diversidad faunística** de la ría.
- Las calas de *Vidueiros* o *Santa Eulalia*.
- Panorámicas de la playa de *Morouzos*, de la Isla de San Vicente, del cabo Ortegal y del puerto de Espasante.
- Uno de los seis **Geosites** (sitios geológicos destacados internacionalmente).



Mapa de la ruta



Información adicional

Camino Natural Ruta del Cantábrico.

El Camino de la Costa forma parte de la etapa 7 de la Ruta del Cantábrico, que va desde O Vicedo hasta Ladrido.

Esta gran ruta, que comienza en Ribadeo, recorre 150 km de la costa norte gallega, hasta su fin en Ladrido.

Rutas compatibles con el tren.

Si te ves con fuerza para hacer los 20 km de las 5 rutas en el mismo día, te interesa saber que puedes utilizar la línea de Renfe FEVE Ferrol-Oviedo, que efectúa paradas en Espasante y Loiba. De este modo, podrás ir en tren hasta uno de estos apeaderos y hacer el camino intermedio a pie.

También, como se indica en algunas de las 5 rutas, se puede utilizar este transporte para acercarse al punto de partida de las mismas.

Puedes consultar los horarios del tren aquí:



Gastronomía.

Varios restaurantes ofrecen pescados como sargos, lubinas o doradas, y mariscos como berberechos, almejas, percebes, centollas o nécoras. Todo de nuestra ría.

Como platos más típicos recomendamos los berberechos a la ortegana, en cualquier época del año, y el bonito en cualquiera de sus variedades, solamente en verano.

Toma nota.

En verano y en determinadas épocas de temporada alta se organizan rutas de senderismo y rutas geológicas guiadas.

Camina con nosotros

Turismo Ortigueira



wikiloc

Síguenos

- Turismo Ortigueira
- turismoortigueira
- OrtigueiraTuris
- @turismoortigueira