

Ruta Bordo Litoral Ría de Ortigueira				
horario	3h 5'	 	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	111 m	 	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	111 m	 	1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,3 Km	 	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta			
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.				

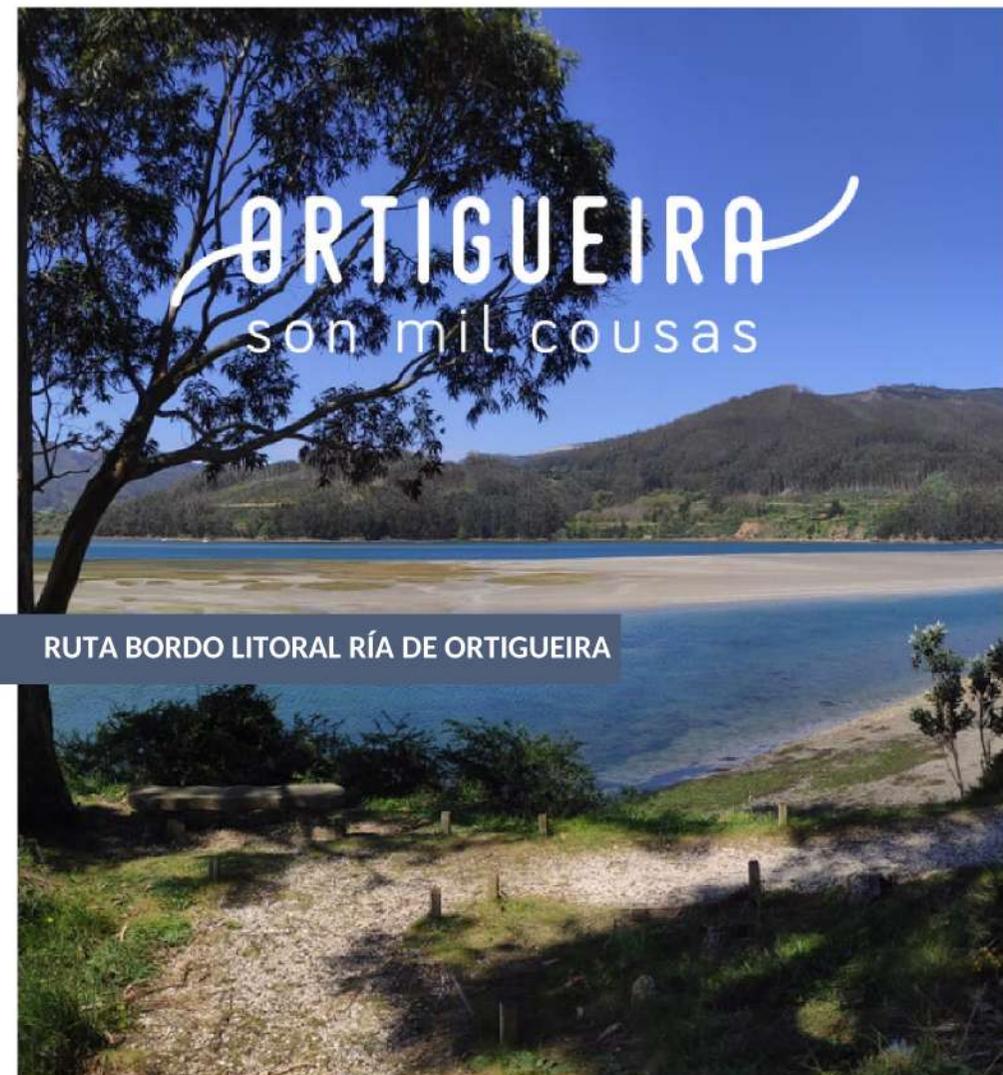


### OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO

Av. Escola de Gaitas, s/n. 15.330 Ortigueira. A Coruña.

(+34) 981 422 089 / (+34) 981 974 103 turismo@concellodeortigueira.com

www.turismoortigueira.com





A ruta do Borde Litoral é un itinerario lineal de 5,5 km e dificultade baixa, que comunica a vila de Santa Marta ca praia de Morouzos, bordeando a ría de Ortigueira e Ladrido.

O final do paseo marítimo marca o punto de partida da ruta, iniciando o sendeiro unhas escaleiras de madeira.

A ruta está balizada con pivotes de madeira e puntos quilométricos.

Debido a varios tramos con escaleiras non se aconsella para persoas con mobilidade reducida nin para ciclistas.

O sendeiro, que discorre ao longo da ría, é perfecto para gozar da paisaxe e da biodiversidade que se agocha nela. Ademais, segundo a época do ano poden avistarse distintos tipos de aves.

Ao final do percorrido, fronte á praia de Morouzos, atópase a illa de San Vicente, un dos **Geosites** (sitios xeolóxicos destacados internacionalmente) do **Xeoparque do Cabo Ortegal**.



*La ruta del Borde Litoral es un itinerario lineal de 5,5 km y dificultad baja, que comunica la villa de Santa Marta con la playa de Morouzos, bordeando la ría de Ortigueira y Ladrido.*

*El final del paseo marítimo marca el punto de partida de la ruta, iniciando el sendero unas escaleras de madera.*

*La ruta está balizada con pivotes de madera y puntos kilométricos.*

*Debido a varios tramos con escaleras no se aconseja para personas con movilidad reducida y ciclistas.*

*El sendero, que discurre a lo largo de la ría, es perfecto para disfrutar del paisaje y de la biodiversidad que se esconde en ella. Además, según la época del año pueden avistarse distintos tipos de aves.*

*Al final del recorrido, frente a la playa de Morouzos, se encuentra la isla de San Vicente, uno de los Geosites (sitios geológicos destacados internacionalmente) del Geoparque del Cabo Ortegal.*

Escanee este código qr para seguir a ruta a través da app Wikiloc.

Escanee este código qr para seguir la ruta a través de la app Wikiloc.



O sendeiro está salpicado de zonas de descanso como "**O Murito**" ou o embarcadero de Cabalar, próximo a un dos **observatorios de aves** da ruta. Na praia de Cabalar o camiño convértese nunha pasarela de madeira, cuxas bifurcacións á dereita levan á **Lagoa de San Martiño**. Continuando o camiño adentrámonos no **piñeiral de Morouzos**, que discorre paralelo á praia do mesmo nome, a máis longa do concello e que unida á de Cabalar alcanza os 3 km de lonxitude. No final da praia hai outro observatorio de aves e fronte a el a **illa de San Vicente**, á que só se chega con marea baixa e que na Idade Media albergou un mosteiro fundado polos templarios e abandonado polos Franciscanos no s. XVI.



*El sendero está salpicado de zonas de descanso como "El Murito" o el embarcadero de Cabalar, próximo a uno de los observatorios de aves de la ruta.*

*En la playa de Cabalar el camino se convierte en una pasarela de madera, cuyas bifurcaciones a la derecha llevan a la Laguna de San Martiño. Continuando el camino nos adentramos en el pinar de Morouzos, que discurre paralelo a la playa del mismo nombre, la más larga del ayuntamiento y que unida a la de Cabalar alcanza los 3 km de longitud. Al final de la playa hay otro observatorio de aves y frente a él la isla de San Vicente, a la que solo se llega con marea baja y que en la Edad Media albergó un monasterio fundado por los templarios y abandonado por los Franciscanos en el s. XVI.*



A **ría de Ortigueira e Ladrido** é un dos espazos naturais de maior importancia ecolóxica do litoral galego, sendo Zona Especial de Conservación (ZEC), de Especial Protección para as Aves (ZEPA) e de Especial Protección dos Valores Naturais. Ademais, forma parte da **Lista Ramsar**, de Zonas Húmidas de Importancia Internacional. A maior extensión de Galicia de **marismas, xunqueiras e praderías de ceba de mar** atópase aquí, polo que grandes concentracións de **aves acuáticas e limícolas** elixen este lugar buscando refuxio e alimento. Destacan especies invernantes como a gabita ou mazarico real. Entre as migratorias, das que se atopan ata 5.000 exemplares, sobresa a píldara papuda. No **cordón dunar de Morouzos-Cabalar**, un dos máis representativos de Galicia, destaca flora como a campanilla de mar ou o cardo marítimo.



*La ría de Ortigueira y Ladrido es uno de los espacios naturales de mayor importancia ecológica del litoral gallego, siendo Zona Especial de Conservación (ZEC), de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y de Especial Protección de los Valores Naturales. Además, forma parte de la Lista Ramsar, de Humedales de Importancia Internacional. La mayor extensión de Galicia de marismas, juncales y praderas de seba de mar se encuentra aquí, por lo que grandes concentraciones de aves acuáticas y limícolas eligen este lugar buscando refugio y alimento. Destacan especies invernantes como el ostrero euroasiático o el zarapito real. Entre las migratorias, de las que se encuentran hasta 5.000 ejemplares, sobresa el chorlito patinegro. En el cordón dunar de Morouzos-Cabalar, uno de los más representativos de Galicia, destaca flora como la campanilla de mar o el cardo marítimo.*

