

Información e inscrición:

• **CONCELLO DE ORTIGUEIRA**
Departamento de Cultura
Teléfono: **981 400 000**
ortigueiracultura@gmail.com

• **UNIVERSIDADE SÉNIOR**
Sede A Coruña · Edificio Normal
Paseo de Ronda, 47 - 1º · 15011 A Coruña
Teléfono: **881014508**
udc.senior.comarcas@udc.es

Lugar de impartición:

Teatro da Beneficiencia
Praza Isabel II, s/n · Ortigueira

ORGANIZADO POR:



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

FINANCIADO POR:



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL

COA COLABORACIÓN DE:



Concello de
Ortigueira



Mais información e inscrición on-line
(do 28 de marzo ao 18 de abril 2022)
en: **udcseniorortigueira.wordpress.com**



ABRIL E MAIO DE 2022

PROXECTO DE DEMOCRATIZACIÓN
DO COÑECEMENTO

Compartir experiencias e coñecemento

FORMACIÓN UNIVERSITARIA
PARA **MAIORES DE 50 ANOS**
EN ORTIGUEIRA (2ª edición)



PROXECTO DE DEMOCRATIZACIÓN DO COÑECEMENTO

Compartir experiencias e coñecemento

FORMACIÓN UNIVERSITARIA PARA **MAIORES DE 50 ANOS**
EN ORTIGUEIRA / 2ª EDICIÓN

MÓDULO I: "PATRIMONIO SOCIAL E CULTURAL"

DATAS	HORAS	ACTIVIDADE - PROFESOR / A
20 de abril	17 a 19h.	Lingua e literatura galegas · <i>Xoán López Viñas</i>
21 de abril	17 a 19h.	Camiños da arte contemporánea · <i>José R. Soraluze Blond</i>
27 de abril	17 a 19h.	Catro etapas da arquitectura antiga de Galicia <i>Álvaro J. Iglesias Maceiras</i>
29 de abril	10:30 a 13:30h.	VISITA CULTURAL NA CONTORNA

MÓDULO II: "MEDIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE "

DATAS	HORAS	ACTIVIDADE - PROFESOR / A
4 de maio	17 a 19h.	Enxeñaría e tecnoloxía ambiental · <i>Manuel Soto Castiñeiras</i>
5 de maio	17 a 19h.	Agronomía do mar · <i>Javier Cremades Ugarte</i>
11 de maio	17 a 19h.	Agronomía terrestre · <i>Federico Pomar Barbeiro</i>
12 de maio	10:30 a 13:30h.	SAÍDA DE CAMPO NA CONTORNA

MÓDULO III: "SAÚDE E BENESTAR"

DATAS	HORAS	ACTIVIDADE - PROFESOR / A
18 de maio	17 a 19h.	Viaxe cara un sono mellor · <i>Carmen de Labra Pinedo</i>
19 de maio	17 a 19h.	Coidamos no fogar: Estratexias para coidadores de persoas en situación de dependencia · <i>Iván de Rosende Celeiro</i>
25 de maio	17 a 19h.	Educación para a saúde: Exercicio terapéutico <i>Isabel Raposo Vidal</i>
26 de maio	10:30 a 13:30h.	SESIÓN PRÁCTICA DE EXERCICIO TERAPÉUTICO

ACTO DE CLAUSURA E ENTREGA DE DIPLOMAS: LUNS, 30 DE MAIO ÁS 17 H

Conferencia "Cine e Creatividade para Seniors",
a cargo de *Domingo D. Docampo* e *Manolo Gómez*.