

“**DESGASTE POR EMPATÍA**”

Xornada formativa para profesionais que traballan con persoas en situación de vulnerabilidade.

OBXECTIVOS:

1. Coñecer as causas do burnout, no traballo con persoas en situación de vulnerabilidade.
- 2.
3. Visibilizar as posíbeis alteracións emocionais das/os profesionais que traballan con persoas en situación de vulnerabilidade.
4. Identificar as claves dos coidados e autocoidado, para resolver as alteracións e previr vindeiras aparicións.
5. Iniciar un proceso de reflexión introspectiva para construír a distancia terapéutica

PERSOAS DESTINATARIAS:

Preferentemente profesionais de Servizos Sociais, CIMs, e ámbito Sociosanitario. Prazas limitadas por riguroso orde de inscrición ata 04 de marzo.

RELATORAS: Lola Ferreiro Díaz e Gema Zunzunegui Lamas

DESENVOLVEMENTO:

Data: 5 de marzo de 2022
Lugar : Centro Social de Ortigueira.

Horario :

09:30 h. Faladoiro sobre as alteracións emocionais e o burnout, que se producen no traballo con persoas en situación de vulnerabilidade, así coma as claves do coidado e autocoidado, desde a perspectiva do xénero.

11:00 h. Descanso

11:30 h. Taller sobre os coidados e a construción da distancia profesional.

14:15 h. Conclusións e peche da xornada.

INSCRICIÓN: CIM de Ortigueira; cim@concellodeortigueira.com