

## 20 kilómetros 5 rutas

Interés ambiental, paisajístico,  
histórico, etnográfico y  
gastronómico

*Ladrado, Espasante, Céltigos y  
Loiba, paso a paso*

Fotografías: Álvaro Fernández Polo



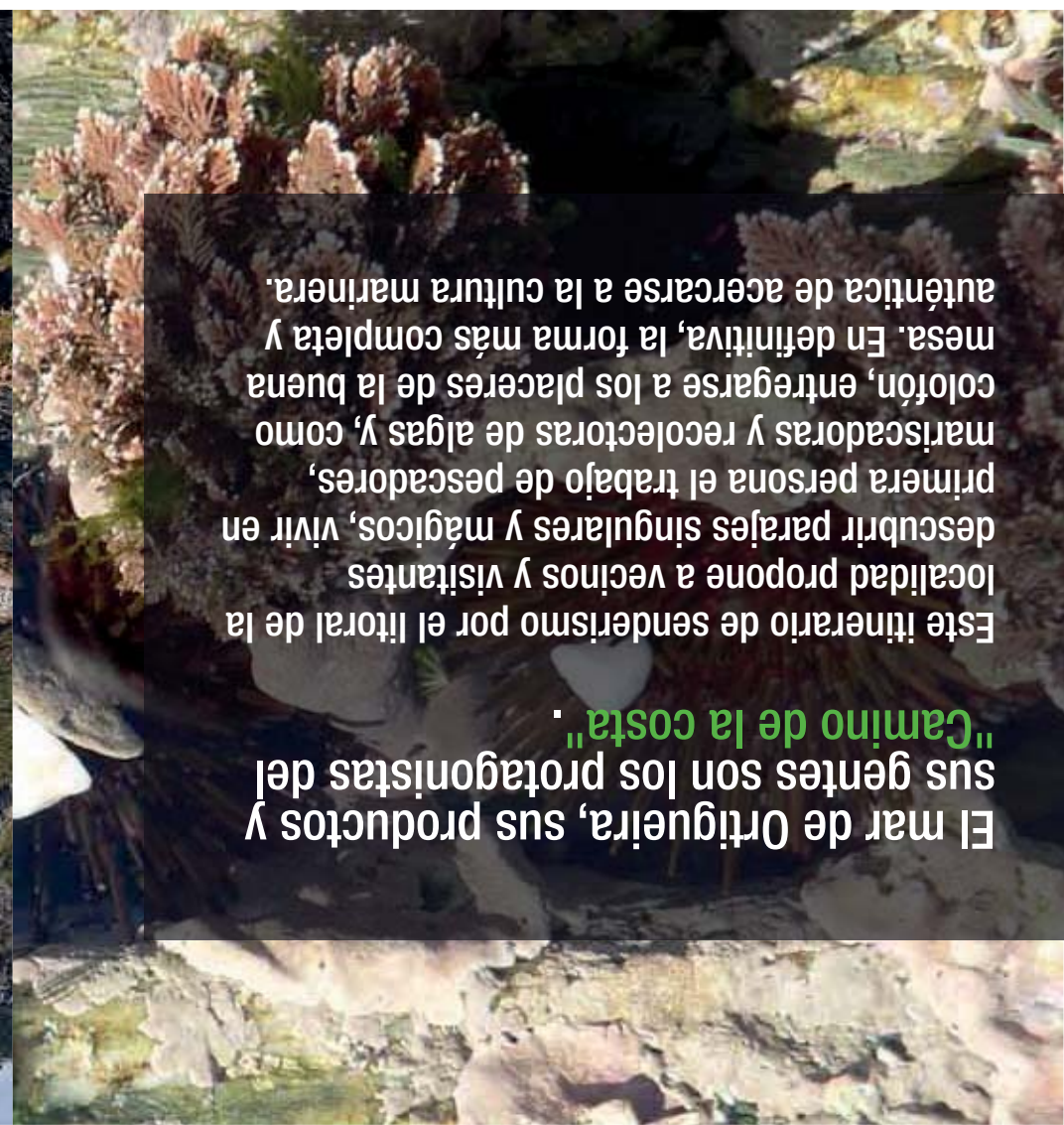
Europa inviste na costa sustentable - [www.accioncosteira.es](http://www.accioncosteira.es) - [www.turismoortigueira.com](http://www.turismoortigueira.com)



## CAMINO DE LA COSTA



- Loiba. Ruta de las Algas
- Céltigos. Ruta de Pena Furada
- Ruta de los acantilados de Céltigos
- Espasante. Ruta de los Marineros
- Ruta de la Intermaral de Ladrado



El mar de Ortigueira, sus productos y sus gentes son los protagonistas del "Camino de la costa". Este itinerario de senderismo por el litoral de la localidad propone a vecinos y visitantes descubrir parajes singulares y mágicos, vivir en primera persona el trabajo de pescadores, mariscadoras y recolectoras de algas y, como colorón, entregarse a los placeres de la buena mesa. En definitiva, la forma más completa y auténtica de acercarse a la cultura marinera.



## Ruta de la intermareal de Ladrído

Isla de San Vicente

**Punto de partida:** embarcadero de Ladrído 43°42′05.49″ N 43°42′05.49″ O

**Punto de destino:** playa de la Concha en Espasante 43°42′08″ N 7°49′13.67″ O

**Distancia:** 4,65 km (sólo ida)

**Tipo de señalización:** pivotes de madera

### ¿Cómo llegar?

En el km 57 da AC 862 (carretera Ferrol - Viveiro), toma el desvío hacia Ladrído hasta llegar al embarcadero de la parroquia.

### Lo que vas a encontrar:

• Un punto de observación de aves privilegiado. La Ría de Ortigueira - Ladrído, humedal de importancia internacional, zona ZEPA y espacio en régimen de protección general, constituye una importante área de alimento y refugio de aves invernantes y migratorias.

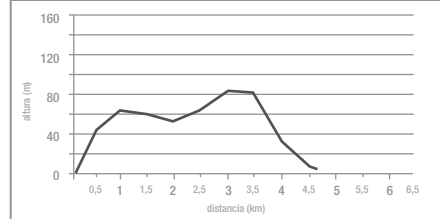
• Bajando a la ribera, en la franja intermareal, podrás comprobar la diversidad faunística de la ría.

• Calas como la de Vidueiros o la de Santa Eulalia que antes eran territorio reservado para los pescadores.

• Iniciado el camino, panorámicas de la playa de Morouzos, de la Isla de San Vicente, de Cabo Ortegal y del puerto de Espasante.

**Una sugerencia:** para tomar fuerzas, saborea un buen plato de almejas o berberechos, los productos más abundantes en esta zona.

Nivel de dificultad



Mapa de la ruta



## Espasante. Ruta de los Marineros

Puerto de Espasante

**Punto de partida:** inicio del Paseo Marítimo playa de la Concha. 43°43′02.02″ N 7°49′13.67″ O

**Punto de destino:** playa de San Antonio 43°43′18.47″ N 7°48′17.66″ O

**Distancia:** 2,7 km (sólo ida)

**Tipo de señalización:** pivotes de madera

### ¿Cómo llegar?

En el km 57,8 de la AC 862, toma el desvío hacia Espasante, hasta llegar a la Casa del Mar, donde podrás aparcar e iniciar el camino. Tienes la posibilidad de utilizar el tren de la costa. FEVE cuenta con estación en esta villa marinera.

### Lo que vas a encontrar:

• Dos de las playas más frecuentadas del municipio, la de la Concha, con un pequeño cordón dunar y en la que se hallan los restos de las antiguas fábricas de salazón, y la de San Antonio.

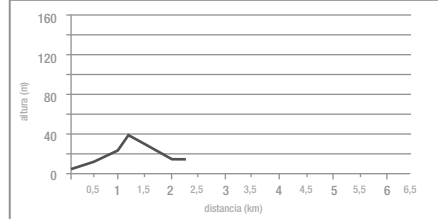
• El pequeño puerto de Espasante, centro de la actividad pesquera del municipio.

• Lugares de interés histórico como el castro de Punta dos Prados o la Garita da Vela, construcción de vigilancia del siglo XVIII.

• Y, por supuesto, Antón, el cerdo con más fama del municipio, con el que te podrás cruzar en cualquier rincón. Es el rey de las calles de esta villa marinera.

**Una sugerencia:** no te vayas sin degustar los manjares (pulpo, percebes, nécoras...) que se sirven en las tabernas y en alguno de los restaurantes más reconocidos de Ortigueira.

Nivel de dificultad



Mapa de la ruta



## Ruta de los acantilados de Céltigos

Ribeira da Mansa

**Punto de partida:** playa de San Antonio en Espasante 43°43′18.47″ N 7°48′17.66″ O

**Punto de destino:** Mazorgán (Céltigos) 43°43′42.40″ N 7°46′59.17″ O

**Distancia:** 3,5 km (sólo ida)

**Tipo de señalización:** pivotes de madera.

### ¿Cómo llegar?

En el km 57,8 de la AC 862, toma el desvío a Espasante y avanza hasta llegar a la plaza de San Antonio, donde podrás aparcar e iniciar el recorrido.

Tienes además la posibilidad de utilizar el FEVE, que cuenta con estación en la villa marinera.

### Lo que vas a encontrar:

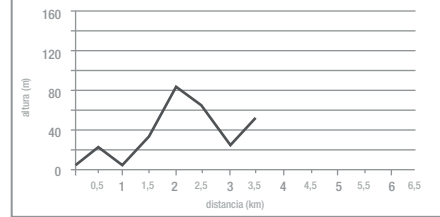
• Playas para todos los gustos. La de los surfistas, San Antonio; Eirón, para quien busca calma total; Bimbieiro, el pequeño arenal familiar; Ribeira Ouriceira, de difícil acceso y punto de faena de pescadores.

• Tramos de costa en los que la naturaleza se muestra en estado puro, con espacios por descubrir como la Punta Bandeixa o la playa da Mansa.

• Podrás contemplar panorámicas impresionantes del Cabo Ortegal.

**Una sugerencia:** los erizos abundan en este tramo de costa, en marea baja, aventúrate entre las rocas del litoral para observarlos.

Nivel de dificultad



Mapa de la ruta



## Céltigos. Ruta de Pena Furada

Pena Furada, en la playa de Sarridal

**Punto de partida:** Mazorgán (Céltigos) 43°43′42.40″ N 7°46′59.17″ O

**Punto de destino:** acceso a Ribeira do Carro en Loiba. 43°44′09.80″ N 7°45′53.48″ O

**Distancia:** 2,3 km (sólo ida)

**Tipo de señalización:** pivotes de madera

### ¿Cómo llegar?

En el km 59 de la AC 862, en la parroquia de Espasante, coge el desvío hacia Mazorgán y al llegar a este lugar, busca un sitio para dejar el coche, donde no moleste.

### Lo que vas a encontrar:

• Monte junto al mar.

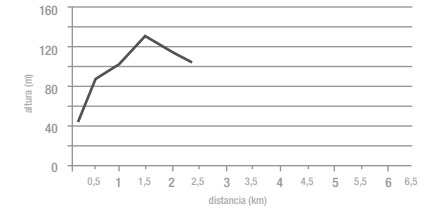
• Un buen ejemplo de construcciones tradicionales de Galicia, en el lugar de O Rubido.

• La playa virgen más larga del "Camino de la Costa", Sarridal, un arenal hasta hace muy poco inaccesible, con la impresionante Pena Furada como emblema.

• Un mirador excepcional para conseguir la postal característica de Sarridal. Desde este punto podrás otear los auténticos monumentos naturales, esculpidos por el mar bravo de la vecina parroquia de Loiba.

**Una sugerencia:** si te gusta la pesca deportiva, esta playa tranquila es, sin duda, una buena opción.

Nivel de dificultad



Mapa de la ruta



## Loiba. Ruta de las Algas

**Punto de partida:** acceso a Ribeira do Carro 43°44′09.80″ N 7°45′53.48″ O

**Punto de destino:** pasarela playa de Esteiro. 43°44′43.03″ N 7°43′37.84″ O

**Distancia:** 6,8 km (sólo ida)

**Tipo de señalización:** pivotes de madera

### ¿Cómo llegar?

En el km 63,3 de la AC 862, en Loiba, toma el desvío hacia Picón. Después sigue la señalización que indica Pena Furada. La pista asfaltada concluye donde se inicia esta ruta. También puedes utilizar el tren. FEVE hace parada en esta parroquia. En ese caso, deberás sumar algunos kilómetros para llegar al itinerario señalado.

### Lo que vas a encontrar:

• Un paraíso natural por descubrir en la parroquia de Loiba, libre de cemento y ruido; incluido en la Rede Natura.

• Una sucesión de playas vírgenes, rodeadas de un cierto halo de misterio.

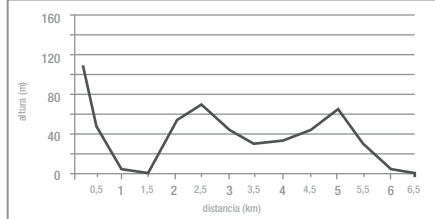
• Pronunciados acantilados de filitas y esquistos, con rocas de formas caprichosas, auténticamente monumentales.

• Un singular y diminuto embarcadero entre enormes peñas que habla del duro oficio de los marineros del lugar.

• Con un poco de suerte, la curiosa estampa en las riberas de las recolectoras de algas junto a sus burros, que suben con las alforjas llenas de esta planta marina.

**Una sugerencia:** concierta una visita y comparte una jornada de trabajo con las mariscadoras, los marineros y las algeiras que faenan en el Camino de la costa.

Nivel de dificultad



Mapa de la ruta



# Hostelería en las rutas

**Restaurante Bajamar**

Calle del Muelle, s/n. Ladrído
Telf. 981 408 063

• Especialidades: bogavante a la plancha, mariscos, pescados y comidas caseras.

**Pizzería del Baleo**

Carretera de Couzadoiro, s/n. Baleo
Telf. 981 400 280

• Especialidades: pizzas y lasañas.
• Horario: 13:00 a 15:30 / 18:00 a 00:30 horas.

**Restaurante Planeta**
San Roque, s/n. Espasante
Telfs. 981 408 366 - 981 408 037
• Especialidades: pescados y mariscos. Vivero.
• Categoría: ΨΨ

**Restaurante Las Palomas**
Carretera de San Xoán, 11. Espasante
Telf. 981 408 311

• Especialidades: caldeirada de pescado.
• Comidas por encargo.
• Abierto sólo en temporada alta.

**Taberna IN**
Calle Nova, s/n. Espasante
Telf. 981 408 151
• Especialidades: pulpo, tortilla y croquetas.
• Comida por encargo.

**Restaurante - Marisquería Orillamar**
Playa de San Antonio. Espasante
Telf. 981 408 050 / Fax 981 426 033
• Cetárea de marisco.
• Especialidades: mariscos gallegos. Parrillada de pescados y mariscos. Rape en salsa de caviar de erizos. Lomos de lubina con setas. Ternera gallega. Repostería casera.

• Categoría: ΨΨ

**Cervecería - Restaurante Viento del Norte**
Carretera San Xoán, 8. Espasante
Telf. 625 552 928
• Especialidades: platos típicos y cocina de autor.

**Centro Social Espasante**
Espasante
• Especialidades: de junio a septiembre: raciones de pulpo, navajas, percebes y raxo. Menú del día.
Semana Santa: Raciones.

**Restaurante O Galeón**
Loiba. Ortigueira
Telf. 981 414 191
• Especialidad en arroz con bogavante, arroz con marisco variado y fideos con pulpo.

## Más información

**Centro de interpretación y recepción de visitantes**

Puerto de Ortigueira, junto al Paseo Barro Soto

**Oficina de turismo**
Lagarea, s/n, Teléfono 981 422 089; turismo@concellodeortigueira.com

**www.concellodeortigueira.com**

