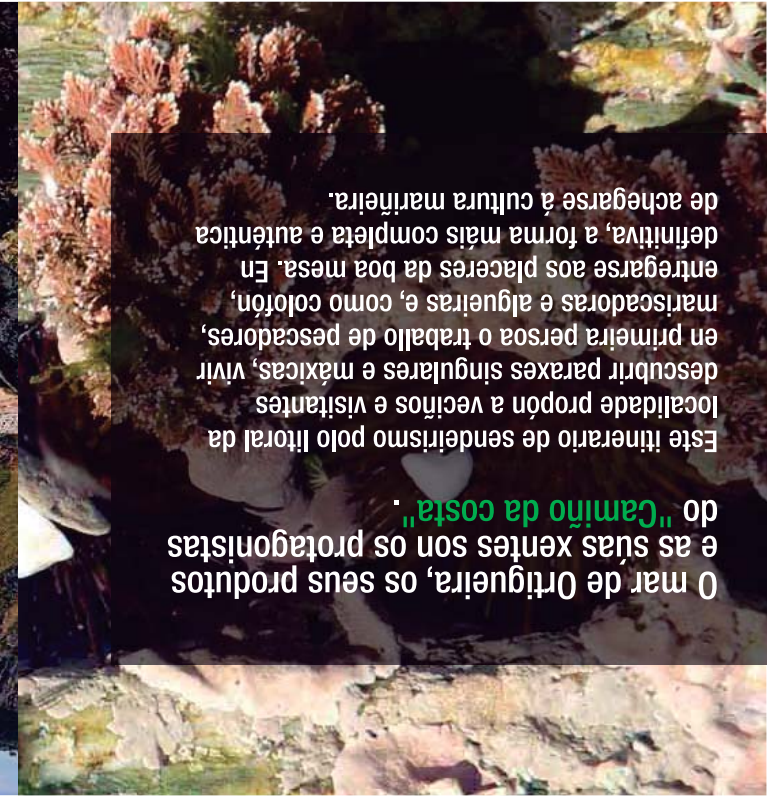
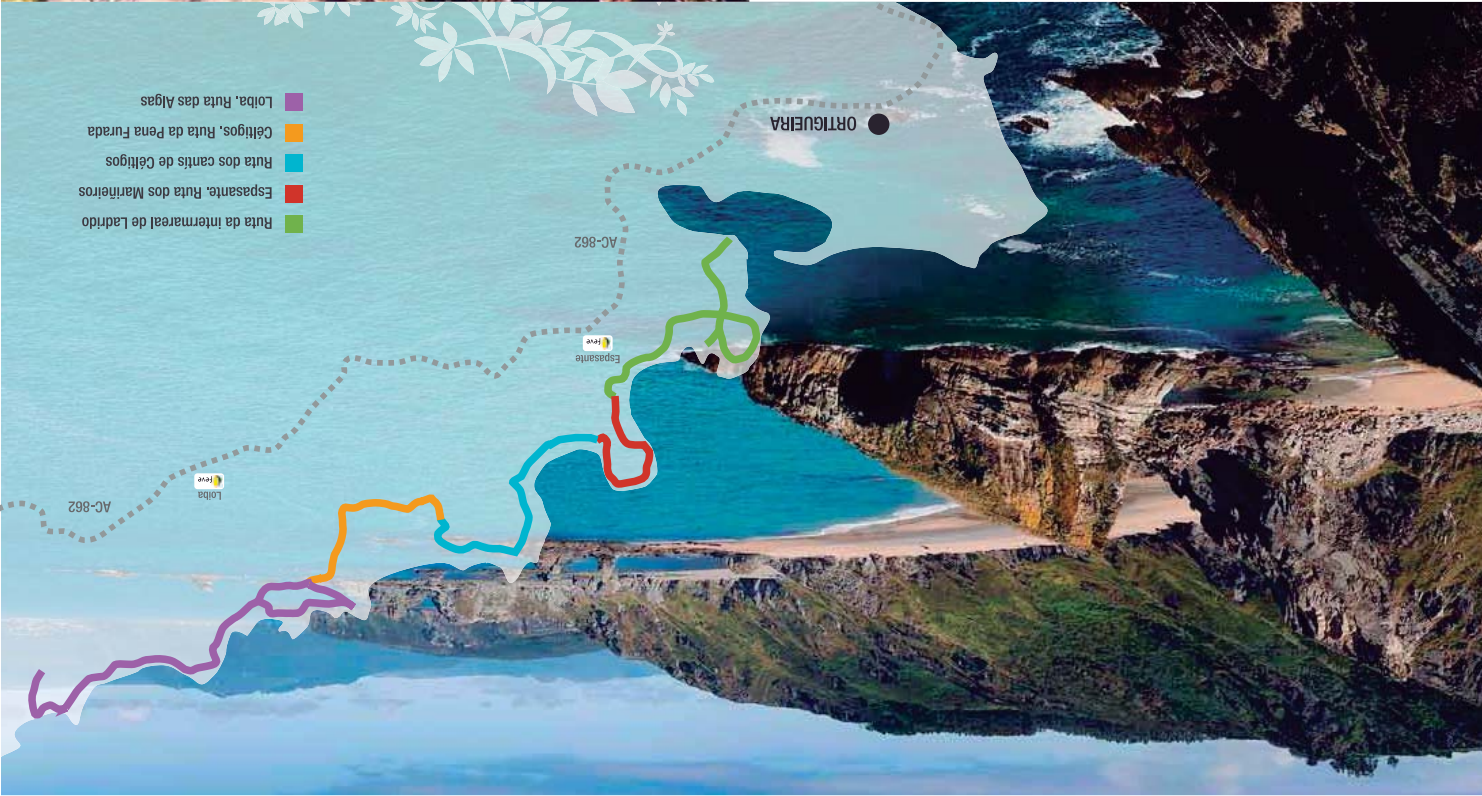




CAMIÑO DA COSTA





Ruta da intermareal de Ladrado

Illa de San Vicente

Punto de partida: embarcadiiro de Ladrado
43°42'05.49" N 43°42'05.49" O

Punto de destino: praia da Concha en Espasante
43°42'08" N 7°49' 13.67" O

Distancia: 4,65 km (só ida)

Tipo de sinalización: pivotes de madeira

Como chegar?

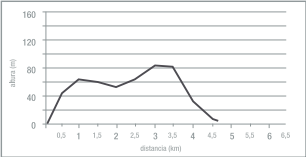
No km 57 da AC 862 (estrada Ferrol - Viveiro), toma o desvío a Ladrado ata chegar ao embarcadiiro da parroquia.

O que vas atopar:

- Un punto de observación de aves privilexiado. A Ría de Ortigueira - Ladrado, humidal de importancia internacional, zona ZEPA e espazo en réxime de protección xeral, constitúe unha importante área de alimento e refuxio de aves invernantes e migratorias.
- Baixando á ribeira, na franxa intermareal, poderás comprobar a diversidade faunística da ría.
- Calas como a de Videiros ou a de Santa Eulalia que antes eran territorio reservado para os pescadores.
- Iniciado o camiño, panorámicas da praia de Morouzos, da Ila de San Vicente, do Cabo Ortegal e do porto de Espasante.

Unha suxestión: para tomar forzas, saborea un bo prato de ameixas ou berberechos, os produtos máis abondosos nesta área.

Nivel de dificultade



Mapa da ruta



Espasante. Ruta dos Mariñeiros

Porto de Espasante

Punto de partida: inicio Paseo Marítimo praia da Concha. 43°43'02.02" N 7°49' 13.67 O

Punto de destino: Praia de Santo Antón
43°43'18,47" N 7°48'17.66" O

Distancia: 2,7 km (só ida)

Tipo de sinalización: pivotes de madeira

Como chegar?

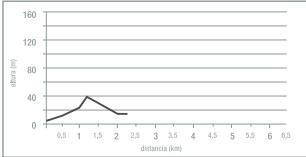
No km 57,8 da AC 862, toma o desvío a Espasante, ata chegar á Casa do Mar, onde poderás aparcar e iniciar o camiño, Tes a posibilidade de utilizar o tren da costa. FEVE dispón de estación nesta vila mariñeira.

O que vas atopar:

- Dúas das praias máis frecuentadas do municipio, a da Concha, cun pequeno cordón dunar e na que se atopan os restos das antigas fábricas de salgadura, e a de Santo Antón.
- O pequeno porto de Espasante, centro da actividade pesqueira do municipio.
- Lugares de interese histórico como o xacemento catrexo de Punta dos Prados ou a Garita da Vela, construción de vixilancia do século XVIII.
- E, por suposto, Antón, o porco con máis sona do municipio, que pode saírche ao paso en calquera recuncho. É o rei das ruas desta típica vila mariñeira.

Unha suxestión: non te vaías sen degustar os manxares (polbo, percebes, nécoras...) que serven nas tabernas e nalgún dos restaurantes máis afamados de Ortigueira.

Nivel de dificultade



Mapa da ruta



Praia da Mansa

Punto de partida: Praia de San Antón en Espasante
43°43'18.47" N 7°48'17.66" O

Punto de destino: Mazorgán (Céltigos)
43°43'42.40" N 7°46'59.17" O

Distancia: 3,5 km (só ida)

Tipo de sinalización: pivotes de madeira.

Como chegar?

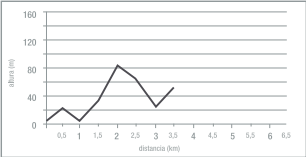
No km 57,8 da AC 862, toma o desvío a Espasante e avanza ata chegar á praza de Santo Antón, onde poderás aparcar e iniciar o camiño.
Tes ademais a posibilidade de utilizar o FEVE, que conta con estación na vila mariñeira.

O que vas atopar:

- Praias para todos os gustos. A dos surfistas, Santo Antón; Eirón, a de quen busca calma total; Bimbieiro, o pequeno areal familiar; Ribeira Ouriceira, de difícil acceso e punto de faena de pescadores.
- Tramos de costa nos que a natureza se mostra en estado puro, con espazos por descubrir como a Punta Bandeira ou a praia da Mansa.
- Poderás contemplar panorámicas impresionantes do Cabo Ortegal.

Unha suxestión: os ourizos abundan neste tramo de costa, en marea baixa, aventúrate entre as rochas do litoral para velos.

Nivel de dificultade



Mapa da ruta



Pena Furada, na praia de Sarriall

Punto de partida: Mazorgán (Céltigos)
43°43'42.40" N 7°46'59.17" O

Punto de destino: Acceso a Ribeira do Carro en Loiba.
43°44'09.80" N 7°45'53.48" O

Distancia: 2,3 km (só ida)

Tipo de sinalización: pivotes de madeira

Como chegar?

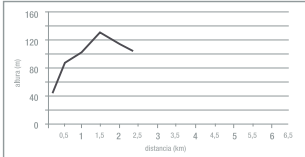
No km 59 da AC 862, en parroquia de Espasante, colle o desvío cara a Mazorgán e ao chegar a este lugar, busca un sitio para deixar o coche, onde non molestes.

O que vas atopar:

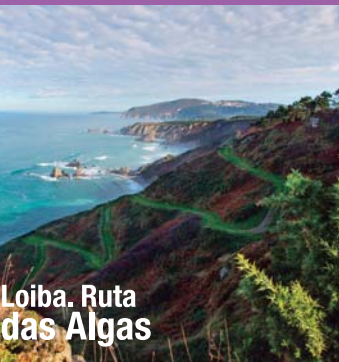
- Monte ao pé do mar.
- Un bo exemplo de construcións tradicionais de Galicia, no lugar do Rubido.
- A praia virxe máis longa do "Camiño da Costa", Sarriall, un areal ata hai ben pouco inaccesible, coa impresionante Pena Furada como emblema.
- Un miradoiro excepcional para facerse coa postal característica do Sarriall. Desde este punto poderás abiscar os auténticos monumentos naturais, esculpidos polo mar bravo da veciña parroquia de Loiba.

Unha suxestión: se che gusta a pesca deportiva, esta praia tranquila é, sen dúbida, unha boa alternativa.

Nivel de dificultade



Mapa da ruta



Loiba. Ruta das Algas

Punto de partida: Acceso a Ribeira do Carro
43°44'09.80" N 7°45'53.48" O

Punto de destino: Pasarela praia de Esteiro.
43°44'43.03" N 7°43'37.84" O

Distancia: 6, 8 km (só ida)

Tipo de sinalización: pivotes de madeira

Como chegar?

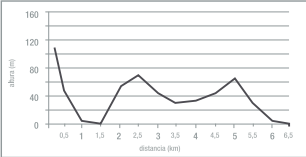
No km 63,3 da AC 862, en Loiba, toma o desvío ao Picón. Despois sigue a sinalización que indica Pena Furada. A pista asfaltada conclúe no comezo desta ruta.
Tamén podes utilizar o tren. FEVE fai parada nesta parroquia. Nese caso, deberás sumar algúns quilómetros para chegar ao itinerario sinalizado.

O que vas atopar:

- Un paraíso natural por descubrir na parroquia de Loiba, libre de cemento e ruído; incluído na Rede Natura.
- Unha sucesión de praias virxes, rodeadas dun certo halo de misterio.
- Pronunciados cantís de filitas e xistos, con rochas de formas caprichosas, auténticamente monumentais.
- Un singular e diminuto embarcadiiro entre enormes penas que fala do duro oficio dos mariñeiros do lugar.
- Cun pouco de sorte, a curiosa estampa nas ribeiras das recoletores de algas xunto aos seus burros, que suben coas alforxas cheas desta planta mariña.

Unha suxestión: concerta unha visita e comparte unha xornada de traballo coas mariscadoras, os mariñeiros e as algueiras que faenan ao longo do Camiño da costa.

Nivel de dificultade



Mapa da ruta



Hostalería nas rutas

Restaurante Bajamar

Rúa do Muelle, s/n, Ladrado
Telf, 981 408 063
• Especialidades: lumbricante á prancha, mariscos, peixes e comidas caseiras.

Pizzería do Baleo

Estrada de Couzadoiro, s/n, Baleo
Telf, 981 400 280
• Especialidades: pizzas e lasañas.
• Horario: 13.00 a 15.30 / 18.00 a 00.30 horas.

Restaurante Planeta

San Roque, s/n, Espasante
Telfs, 981 408 366 - 981 408 037
• Especialidades: peixes e mariscos, Viveiro.
• Categoría: **YY**

Restaurante Las Palomas

Estrada San Xoán, 11, Espasante
Telf, 981 408 311
• Especialidades: caldeirada de peixe.
• Comidas por encarga.
• Aberto só en tempada alta.

Taberna IN

Rúa Nova, s/n, Espasante
Telf, 981 408 151
• Especialidades: polbo, tortilla e croquetas.
• Comida por encarga.

Restaurante - Marisquería Orillamar

Praia de Santo Antón, Espasante
Telf, 981 408 050 / Fax 981 426 033
• Cetárea de marisco.
• Especialidades: mariscos galegos. Peixes e mariscos á grella, Rabada en salsa de caviar de ourizos, Lomos de robaliza con cogomelos, Vitela galega, Repostaría caseira.
• Categoría: **YY**

Cervexaría - Restaurante Viento del Norte

Estrada San Xoán, 8, Espasante
Telf, 625 552 928
• Especialidades: pratos típicos e cociña de autor.

Centro Social Espasante

Espasante
• Especialidades: de xuño a setembro: racións de polbo, navallas, percebes e raxo.
Menú do día.
Semana Santa: Racións.

Restaurante O Galeón

Loiba, Ortigueira
Telf, 981 414 191
• Especialidade en arroz con lumbricante, arroz con marisco variado e fideos con polbo.

Máis información

Centro de interpretación e recepción de visitantes

Porto de Ortigueira, xunto ao Paseo Barro Soto

Oficina de turismo

Lagarea, s/n, Teléfono 981 422089;
turismo@concelloortigueira.com

www.concelloortigueira.com

