



OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO *tourist information office*

Avd. Escola de gaitas, s/n. 15330. Ortigueira. A Coruña.
(+34) 981 97 41 03. turismo@concellodeortigueira.com



RECOMENDACIONES

Le rogamos que nos ayude cuidar y mantener limpios nuestros espacios naturales. Además, por tratarse de un entorno natural expuesto, agreste y acantilado le pedimos que, tanto por su seguridad como por la de los demás, tome nota de las siguientes recomendaciones:

1. No arroje **basura** ni colillas y, si viaja con **mascota**, ocúpese de recoger sus deposiciones.
2. No se aleje del **sendero marcado**, ya que los acantilados son altos y peligrosos.
3. No sobrepase los **límites** de los bancos que visite, pues se trata de un descenso en caída libre, y de difícil rescate.
4. Si viaja con **niños**, por favor, téngalos siempre a la vista.
5. Si existe **viento**, por favor, no se asome a los acantilados.
6. Viaje con **ropa de abrigo**, ya que al ser una zona de costa expuesta en mar abierto, es posible que haga viento y frío.

TELÉFONOS DE INTERÉS

Emergencias:
112

Centro de salud:
981 40 10 51/76

Policía Local:
696 44 68 63

Concello de Ortigueira:
981 40 00 00

Estación de FEVE:
981 42 22 01

Parada de taxis:
981 40 08 69

RECOMENDACIÓNS

Rogámoslle que nos axude coidar e manter limpos os nosos espazos naturais. Ademais, por tratarse dunha contorna natural exposta, agreste e cantil pedimoslle que, tanto pola súa seguridade como pola dos demais, tome nota das seguintes recomendacións:

1. Non arroxe **lixo** nin cabichas e, se viaxa con **mascota**, ocúpese de recoller as súas dexeccións.
2. Non se afaste do **carreiro marcado**, xa que os cantís son altos e perigosos.
3. Non exceda os **límites dos bancos** que visite, pois trátase dun descenso en caída libre, e de difícil rescate.
4. Se viaxa con **nenos**, por favor, téñaos sempre á vista.
5. Se existe **vento**, por favor, non se asome aos acantís.
6. Viaxe con **roupa de abrigo**, xa que ao ser unha zona de costa exposta en mar aberto, é posible que faga vento e frío.

PRECAUCIÓN



ATENCIÓN AL VIENTO



RIESGO DE CAÍDAS



UTILICE LA PAPELERA

ORTIGUEIRA
son mil cousas

NUESTROS ACANTILADOS - OS NOSOS CANTÍS



ORTIGUEIRA, SO MUCH TO DO.



La Costa de Loiba

junto con la de Céltigos, Espasante y el cabo de Estaca de Bares es un espacio natural protegido por su importante valor ecológico y su biodiversidad. Por este motivo forma parte de la **Red Natura 2000**, como una **Zona de Especial Conservación (ZEC)** y está considerada una **Zona de Especial Protección de los Valores Naturales (ZEPVN)**. Además, este espacio es uno de los mejores enclaves europeos para observar la migración de aves marinas, por lo que cuenta con la figura de protección **IBA (International Bird Area) 006 Punta Candieira - Ria de Ortigueira - Estaca de Bares**.

El litoral de Loiba se caracteriza por ser muy abrupto y acantilado, con alturas entre los 50 m y los 200 m y numerosos islotes escarpados, frente a él. Otra de sus señas de identidad son las "furnas", pequeñas cuevas creadas por la erosión del mar en la roca. En medio de este agreste paisaje surgen arenales vírgenes entre los acantilados, muchos de ellos de difícil acceso que, además, quedan cubiertos en las pleamares. La vegetación que cubre los acantilados es principalmente matorral costero y plantas adaptadas al ecosistema marino, destacando algunos endemismos gallegos, únicos en el mundo.

A Costa de Loiba

xunto coa de Céltigos, Espasante e o cabo de Estaca de Bares é un espazo natural protexido polo seu importante valor ecolóxico e a súa biodiversidade. Por este motivo forma parte da **Rede Natura 2000**, como unha **Zona de Especial Conservación (ZEC)** e está considerada unha Zona de Especial Protección dos Valores Naturais (**ZEPVN**). Ademais, este espazo é un dos mellores enclaves europeos para observar a migración de aves mariñas, polo que conta coa figura de protección **IBA (International Bird Area) 006 Punta Candieira - Ria de Ortigueira - Estaca de Bares**.

O litoral de Loiba caracterízase por ser moi abrupto e acantilado, con alturas entre os 50 m e os 200 m e numerosos illotes escarpados, fronte a el. Outro dos seus sinais de identidade son as "furnas", pequenas covas creadas pola erosión do mar na rocha. No medio desta agreste paisaxe xorden areais virxes entre os cantís, moitos deles de difícil acceso que, ademais, quedan cubertos nas preamares. A vexetación que cobre os cantís é principalmente matogreira costeira e plantas adaptadas ao ecosistema mariño, destacando algúns endemismos galegos, únicos no mundo.



Geología

Cada esquina, y cada piedra de esta costa tiene su nombre, y el conjunto posee una larga historia que se remonta a los períodos más antiguos de la formación de la corteza terrestre. Desde el punto de vista geológico, esta zona está entre dos grandes estructuras **variscas**: la antiformal de **Ojo de Sapo** y el **Complejo del Cabo Ortegal**.

La singularidad de estas piedras, reside principalmente en su origen. Se trata de materiales que de forma habitual aparecerían a más de 70 km de profundidad, y que en el pasado formaban parte del fondo oceánico, o bien se formaron en condiciones extremas de presión y temperatura. Algunos afloramientos rocosos, como el de las **eclogitas**, están considerados como los mayores de la Tierra.

También existen **piedras volcánicas submarinas**, restos del Manto terrestre y sedimentos marinos ahora convertidos en **pizarras y cuarcitas**. Todo esto hace de este un lugar de referencia en la geología española, europea y posiblemente mundial. La importancia científica de este lugar se ve apoyada por la realización de decenas de tesis doctorales, así como la visita anual de numerosos investigadores internacionales, pero no solo geólogos si no también geógrafos, edafólogos, geoquímicos, botánicos, etc...



Xeoloxía

Cada esquina, e cada pedra desta costa ten o seu nome, e o conxunto posúe unha longa historia que se remonta aos períodos máis antigos da formación da cortiza terrestre. Desde o punto de vista xeolóxico, esta zona está entre dúas grandes estruturas variscas: a antiformal de Ojo de Sapo e o Complexo do Cabo Ortegal.

A singularidade destas pedras, reside principalmente na súa orixe. Trátase de materiais que de forma habitual aparecerían a máis de 70 km de profundidade, e que no pasado formaban parte do fondo oceánico, ou ben se formaron en condicións extremas de presión e temperatura. Algúns afloramentos rochosos, como o das eclogitas, están considerados como os maiores da Terra.

Támén existen pedras volcánicas submarinas, restos do Manto terrestre e sedimentos mariños agora convertidos en lousas e cuarcitas. Todo isto fai deste, un lugar de referencia na xeoloxía española, europea e posiblemente mundial. A importancia científica deste lugar vese apoiada pola realización de decenas de teses doutorais, así como a visita anual de numerosos investigadores internacionais, pero non só xeólogos senón tamén xeógrafos, edafólogos, xeoquímicos, botánicos, etc...



Camino de la Costa - Camino del Cantábrico

Para conocer este paraíso natural y no perdernos ni un detalle la mejor opción es hacer el **"Camino de la Costa"**, una ruta de senderismo lineal de 20 km, que recorre el litoral de las parroquias de Loiba, Céltigos, Espasante y Ladrado. Esta ruta es, además, la séptima etapa del **Camino Natural de la Ruta del Cantábrico**, una GR costera de 150 km que comienza en Ribadeo. Pero si nos limitamos a la costa de Loiba, sólo será necesario recorrer los 9 km que van desde la playa de **Esteiro**, en el municipio vecino de Mañón, hasta el mirador de **Pena Furada**, en la parroquia de Céltigos. Un sencillo itinerario de poco desnivel lleno de playas vírgenes, acantilados y restos de patrimonio etnográfico como son los hórreos, un molino de viento o el singular embarcadero de **Furnas**, al pie del acantilado. Una opción a considerar para hacer esta ruta es la posibilidad de coger el tren **FEVE** entre las parroquias de Loiba y Espasante. Aunque hay pocos trenes diarios son suficientes si se consultan los horarios con antelación y se organiza la ruta convenientemente.

Loiba en el cine

Antes del boom mediático que la costa de Loiba ha vivido los últimos años, numerosos directores de cine eligieron estos acantilados para localizar las tramas de sus películas, haciendo de ellos auténticos platós de cine. Películas como **"Matías juez de línea"** (Santiago Aguilar y Luis Guridi, 1998), **"Hotel Danubio"** (Antonio Giménez-Rico, 2003), **"O tesouro"** (Manuel Martín, 2007) y **"Os Crebinsky"** (Enrique Otero, 2011) han sido rodadas en el entorno de Loiba. Y series como **"La ira"** (Telecinco, 2009) o **"Piratas"** (Telecinco, 2011) han tenido como escenario este impresionante enclave.

Camino da Costa - Camiño do Cantábrico

*Para coñecer este paraíso natural e non perdernos nin un detalle a mellor opción é facer o **"Camiño da Costa"**, unha ruta de sendeirismo lineal de 20 km, que percorre o litoral das parroquias de Loiba, Céltigos, Espasante e Ladrado. Esta ruta é, ademais, a sétima etapa do **Camiño Natural da Ruta do Cantábrico**, unha GR costeira de 150 km que comeza en Ribadeo. Pero se nos limitamos á costa de Loiba, só será necesario percorrer os 9 km que van desde a praia de **Esteiro**, no municipio veciño de Mañón, ata o miradoiro de **Pena Furada**, na parroquia de Céltigos. Un sinxelo itinerario de pouco desnivel cheo de praias vírxenes, cantís e restos de patrimonio etnográfico como son os hórreos, un muíño de vento ou o singular embarcadero de **Furnas**, ao pé do cantil. Unha opción a considerar para facer esta ruta é a posibilidade de coller o tren **FEVE** entre as parroquias de Loiba e Espasante. Aínda que hai poucos trens diarios son suficientes se se consultan os horarios con antelación e se organiza a ruta convenientemente.*

Loiba no cine

*Antes do boom mediático que a costa de Loiba viviu os últimos anos, numerosos directores de cine elixiron estes cantís para localizar as tramas das súas películas, facendo deles auténticos estudos de cinema. Películas como **"Matías xuíz de liña"** (Santiago Aguilar e Luís Guridi, 1998), **"Hotel Danubio"** (Antonio Giménez-Rico, 2003), **"O tesouro"** (Manuel Martín, 2007) e **"Os Crebinsky"** (Enrique Otero, 2011) foron rodadas na contorna de Loiba. E series como **"A ira"** (Telecinca, 2009) ou **"Piratas"** (Telecinca, 2011) tiveron como escenario este impresionante enclave.*

El mejor banco del mundo

Los acantilados de Loiba se dieron a conocer mundialmente gracias a **"The Best Bank of the World"**. La historia comienza en la primavera de 2009, cuando se colocan varios bancos en la costa de Loiba y un vecino solicita que uno de ellos se ubique en el **"mirador do Coitelo"**.

Pasado un año alguien escribe, en la parte trasera del banco, la frase **"The Best Bank of the World"**. De las múltiples versiones sobre el quien y el porqué, nosotros nos quedamos con la que dice que algún festivalero de habla inglesa jugó con las dos acepciones de la palabra **bank**: entidad financiera y ribera, queriendo expresar que ese era el mejor banco (ribera) del mundo, un banco rico y generoso, al contrario de las entidades que estaban absorbiendo el patrimonio de los europeos en un momento de grave crisis económica.

A partir de ahí el Concello asume la creciente importancia de la zona editando folletos específicos y abriendo una oficina de información turística.

En 2013, empresas como **Larsa** e **IKEA** aprovechan las hermosas localizaciones de la zona para sus spots publicitarios.

Pero la internacionalización del Banco de Loiba y sus acantilados llega en 2015, cuando la **Agencia de Turismo de Galicia** utiliza su imagen para la campaña **"Quero Galicia"**, llevándolo a las ferias de turismo más importantes del mundo.

También ese mismo año, una imagen nocturna del fotógrafo viveirense **Dani Caxete** da la vuelta al mundo en el **Proyecto TWAN** y es premiada en el **Certamen Internacional de fotografía de Cielos Nocturnos**.

A partir de ahí otras campañas publicitarias, programas de televisión y redes sociales catapultan a la fama al **"Mejor Banco del Mundo"** haciendo de él un lugar de peregrinaje y visita obligada de las **Rías Altas**.

O mellor banco do mundo

Os cantís de Loiba déronse a coñecer mundialmente grazas a "The Best Bank of the World". A historia comeza na primavera de 2009, cando se colocan varios bancos na costa de Loiba e un veciño solicita que un deles se sitúe no "miradoiro do Coitelo".

*Pasado un ano alguém escribe, na parte traseira do banco, a frase "The Best Bank of the World". Das múltiples versións sobre o quen e o porqué, nós quedámonos coa que di que algún festivalero de fala inglesa xogou coas dúas acepcións da palabra bank: entidade financeira e ribeira, querendo expresar que ese era o mellor banco (ribeira) do mundo, un banco rico e xeneroso, ao contrario das entidades que estaban a absorber o patrimonio dos europeos nun momento de grave crise económica. A partir de aí o Concello asume a crecente importancia da zona editando folletos específicos e abrindo unha oficina de información turística. En 2013, empresas como **Larsa** e **IKEA** aproveitan as fermosas localizacións da zona para os seus anuncios publicitarios.*

*Pero a internacionalización do Banco de Loiba e os seus cantís chega en 2015, cando a **Axencia de Turismo de Galicia** utiliza a súa imaxe para a campaña "Quero Galicia", levándoo ás feiras de turismo máis importantes do mundo. Tamén ese mesmo ano, unha imaxe nocturna do fotógrafo viveirense **Dani Caxete** dá a volta ao mundo no **Proxecto TWAN** e é premiada no **Certame Internacional de fotografía de Ceos Nocturnos**.*

*A partir de aí outras campañas publicitarias, programas de televisión e redes sociais catapultan á fama ao "Mellor Banco do Mundo" facendo del un lugar de peregrinaxe e visita obrigada das **Rías Altas**.*

LEYENDA / LENDA:

1. Playa y área recreativa de Esteiro. / Praia e área recreativa de Esteiro.
2. Playa del Picón. / Praia do Picón.
3. Mirador del banco de la costa de Xuncos. / Miradoiro do banco da costa de Xuncos.
4. El Mejor Banco del Mundo (mirador del Coitelo). / O Mellor Banco do Mundo (miradoiro do Coitelo).
5. Área recreativa del Cadaval. / Área recreativa do Cadaval.
6. Playa de Ribeira do Carro. / Praia de Ribeira do Carro.
7. Mirador de Pena Furada. / Miradoiro de Pena Furada.
8. Playas de Bimbeiro e Eirón. / Praias de Bimbeiro e Eirón.
9. Playa de San Antonio. / Praia de San Antón.
10. Mirador de la Garita da Vela. / Miradoiro da Garita da Vela.
11. Playa de la Concha. / Praia da Concha.
12. Camino de la Costa - Camino Natural del Cantábrico. / Camiño da Costa - Camiño Natural do Cantábrico.

